

Éditions Vie

Votre édition pour la remise en forme, le bien-être et la santé



Francine Cauchy

Guide pour aider l'enfant à grandir, réussir et s'épanouir

Routines d'exercices simples de yoga



Éditions Vie
Votre édition pour la remise en forme, le bien-être et la santé

Francine Cauchy

Guide pour aider l'enfant à grandir, réussir et s'épanouir

- Routines d'exercices simples de yoga

ISBN: 978-3-639-79376-5

Le yoga pour les enfants représente des outils et des techniques afin que ceux-ci puissent mieux apprendre, faire face au stress, mieux comprendre les dynamiques de la vie. Francine Cauchy est non seulement une grande pédagogue mais une spécialiste en yoga depuis 50 ans, aussi, son ouvrage est-il une ressource indispensable à tous les éducateurs et parents. Swami Sai Shivananda Sarasvati - Président Fédération Francophone de Yoga Membre à vie du Conseil Mondial de Yoga - Membre du parlement Mondial du Yoga. Ambassadeur International en Yoga pour les pays francophones

www.get-morebooks.com

More
Books!

info@editions-vie.com

www.editions-vie.com