

Tradition: Yoga intégral de Sri Aurobindo, Ayurveda, Hatha yoga

Organisation: Soleil d'Or

Site web: <http://federation-yoga-ayurveda.blogspot.fr/>

D'origine bengalie, Ajit a vécu toute son enfance et adolescence à Pondicherry auprès de Sri Aurobindo et Mère, tout autant attentif à la spiritualité qui lui était transmise qu'aux méthodes d'éducation cherchant à révéler le potentiel de vie de chacun dans tous les domaines. Dans les années soixante, il soutient en France une thèse sur "la place de l'éducation physique dans le yoga de Sri Aurobindo". Il reste à Paris pour transmettre l'apport du yoga tant à l'INSEP, auprès des sportifs de haut niveau, que dans les écoles où il a formé de nombreux enseignants de Hathayoga et Ayurveda, entouré de Selvi, son épouse, Ranajit, son frère et de nombreux spécialistes. Ils fondent le centre du Soleil d'Or, à Paris, dans le quatorzième, en 1977. Constamment, il a eu le souci de faire rayonner la culture indienne et d'aider son pays. En 2006, il a créé une association, Vellai Thamarai, qui soutient un projet éducatif en Inde. Une école a été construite à Chinnakattupalayam (petite forêt en tamoul) située à 16kms au sud de Puduchéry, pour les enfants des villages avoisinants, trop loin de la ville et peu ou pas scolarisés. A ce jour, sont accueillis gratuitement plus de 120 enfants, un dispensaire et un centre de culture indienne ([www.vellai-thamarai.com](http://www.vellai-thamarai.com)). Créer une fédération de yoga faisait partie des nombreux projets d'Ajit Sarkar, projet qui a été concrétisé le 28 mai dernier par un groupe de ses anciens élèves. Il en a été nommé Président d'honneur.