

INFO
LETTRE



INFO
LETTRE

Christian Tikomiroff

Apprenez le Nathâ-Yoga

Bienvenue à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.

Dans cette info lettre, découvrez le Nâtha-yoga de [Christian Tikomiroff](#) et ses [Formations par correspondance](#)



Vous souhaitez découvrir ce qu'est le Nathâ Yoga?

La formation de Christian Tikhomiroff vous enchante

Qui est Christian Tikhomiroff

Vers l'âge de 7-8 ans, Christian Tikhomiroff a été initié au Yoga par sa grand-mère, disciple de [Blavatsky](#).

Cette dame Russe est une des fondatrices de la Société théosophique, ce courant ésotérique (la théosophie) né à New York en 1875. Mme Blavatsky a été influencé par Swâmî Dayânanda Sarasvatî (1824-1883), le fondateur du mouvement Rya-Samj, un maître spirituel important en Inde.

De retour sur M. Tikhomiroff, il a été formé dans une école natha-yoga de Bénarès en Inde où il a suivi les enseignements du maître Icchanâth.

Puis, la rencontre avec Alain Danielou a fait que les portes se sont ouvertes pour Christian en Inde et la voie du tantra.

Écoutez cette entrevue d'une qualité exceptionnelle, une histoire inspirante et unique en soi.

Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique

- Niveau physiologique

Découvrez dans cette vidéo ce qu'il en est

Radio numérique

[Cette entrevue](#) nous présente le Natha Yoga en toute simplicité. Vous ressentirez la simplicité, l'authenticité et la profondeur des enseignements dans cette entrevue d'une durée de moins de 60 minutes.

Bonne écoute

User 274371711 · Christian Tikhomiroff présente

Nouveau

Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez [cette vidéo](#) dans qui vous donne un exemple des enseignements de Tikhomiroff: [La thérapeutique et les trois corps](#)

Radio numérique

[Cette entrevue](#) nous présente le Natha Yoga en toute simplicité. Vous ressentirez la simplicité, l'authenticité et la profondeur des enseignements dans cette entrevue d'une durée de moins de 60 minutes.

Bonne écoute

Pour écouter, cliquez ci-dessous



User 274371711 · Christian Tikhomirow présente

Des infos au sujet des cours par correspondances

[Christian](#) vous convie à sa formation à distance

Liens intéressants (internes)

- [Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga](#)

Liens intéressants (externes)

- [Pâvaka-nâtha-yoga 2019 Enseignements et pratiques du « yoga du feu » en ambiance surchauffée.](#) Ces enseignements ne sont pas accessibles aux débutants
- [Yoga Nidra](#)
- [Pranayama](#)
- [Application thérapeutiques](#)
- [Vidéo sur la formation à distance.](#) Il est sérieux, intègre et sa diplomation est reconnu (agrée) par la Fédération Française des Ecoles de Yoga
- [Youtube de M. Christian Tikhomirow](#)

Pour terminer

Inscrivez-vous à l'[info lettre](#) si ce n'est pas déjà fait.

C'était un jour à Paris [Une arrivée clandestine](#) [Un avant goût](#) [Des interviews en rafales](#) [La première info lettre](#) [Entrée connaissance](#) [J'ai oublié mon mot de passe](#) [WebTele: Yoga Toumo](#) [Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga](#) [WebRadio: Le yoga rondeurs: Suzanne Sirois](#)

[S'inscrire par courriel](#) [Lire toutes les Archives](#) [Aller au calendrier](#) [Le Notre signature](#) [La première info lettre](#) [Entrée connaissance](#) [J'ai oublié mon mot de passe](#) [WebTele: Yoga Toumo](#) [Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga](#) [WebRadio: Le yoga rondeurs: Suzanne Sirois](#)

[WebRadio: La Yoga Research Foundation](#) [Miami du yoga en français](#) [Revivez le lancement de ce site](#) [TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français](#) [Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous](#) [Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive](#) [L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA](#)

[Karma yoga expliqué par Discover Vendanta](#) [Merci mille fois](#) [Hervé Blondon](#) [Spécial 11-11-2011](#) [Tantra blanc *InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane](#) [Spécial Fédération francophone de yoga](#) [Claude Maréchal](#)

[Martin Dubois - Yoga Salamandre](#) [Info lettre no 16](#) [Yoga en entreprise](#) [Rejoignez-nous](#) [Notre mission](#) [Voyagez](#) [Merci](#)

[Inscrivez-vous c'est gratuit](#) [Consultez nos archives](#) [La première vidéo diffusé sur YP](#) [TeleWeb : Kundalini yoga](#) [Une vocation internationale](#) [Swami Sai Shivananda de la FFY](#)

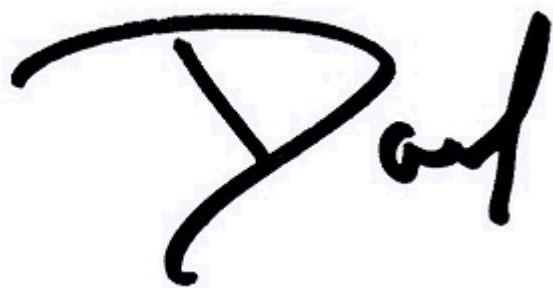
[Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse](#) [Un ashram français à Miami aux É.-U.](#) [vous accueille en](#) [Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?](#) [Inscription](#) [Merci Sita](#)

[Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical](#) [Hervé Blondon de l'école Satyam](#) [Le ViniYoga et rien d'autre](#) [Tantra blanc](#) [Les enfants Claude Maréchal](#)

[2011 \(début en mai\)](#) [2012](#) [2013](#) [2014](#) [2015](#) [2016](#) [2017](#) [2018](#) [2019](#) [2020](#) [2021](#)

[Un yogi-analyste de symboles](#) [Lancement via FB Marshall Govindan-Sat chid ananda](#) [L'info lettre de Deep Priya](#) [Cette info lettre](#)

Nous vous souhaitons tout le bonheur

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Daniel'. The letters are fluid and connected, with a large 'D' and a cursive 'an'.

Daniel