

**INFO  
LETTRE**



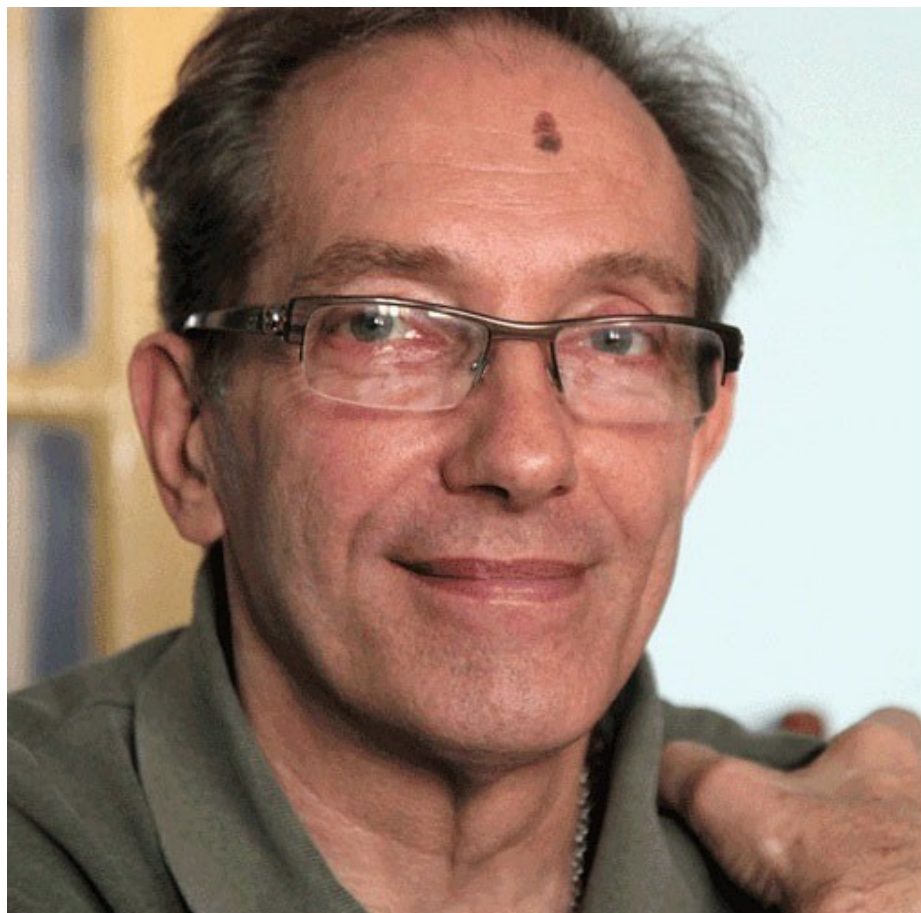
**INFO  
LETTRE**

# Christian Tikomiroff

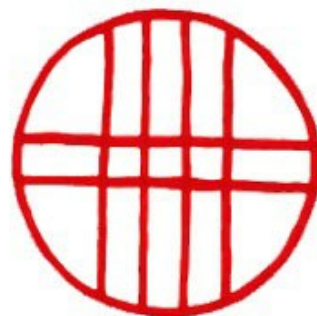
## Apprenez le Nathâ-Yoga

Bienvenue à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.

Dans cette info lettre, découvrez le Nātha-yoga de [Christian Tikomiroff](#) et ses [Formations par correspondance](#)



**Natha-Yoga.com**



**Centre de Formations à distance**

**Agréé Fédération Française des Ecoles de Yoga**

**Plus de 15 ans d'expérience pour les  
formations à distance**

**Ouvert depuis 1984**

**Vous souhaitez découvrir ce qu'est le Nathâ Yoga?**

**La formation de Christian Tikhomiroff vous enchantera**

# Qui est Christian Tikhomiroff

Vers l'âge de 7-8 neuf ans, Christian Tikhomiroff a été initié au Yoga par sa grand-mère, disciple de [Blavatsky](#).

Cette dame Russe est une des fondatrice de la Société théosophique, ce courant ésotérique (la théosophie) né à New York en 1875. Mme Blavatsky a été influencé par Swâmî Dayânanda Sarasvatî (1824-1883), le fondateur du mouvement ?rya-Sam?j, un maître spirituel important en Inde.

De retour sur M. Tikhomiroff, il a été formé dans une école natha-yoga de Bénarès en Inde où il a suivi les enseignements du maître Icchanâth.

Puis, la rencontre avec Alain Danielou a fait que les portes se sont ouvertes pour Christian en Inde et la voie du tantra.

Écoutez cette entrevue d'une qualité exceptionnelle, une histoire inspirante et unique en soi.

## Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez dans cette vidéo ce qu'il en est

## Radio numérique

[Cette entrevue](#) nous présente le Natha Yoga en toute simplicité. Vous ressentirez la simplicité, l'authenticité et la profondeur des enseignements dans cette entrevue d'une durée de moins de 60 minutes.

## Bonne écoute

User 274371711 · Christian Tikhomiroff présente

## Nouveau

## Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique

- Niveau physiologique

Découvrez [cette vidéo](#) dans qui vous donne un exemple des enseignements de Tikhomiroff: [La thérapeutique et les trois corps](#)

# Radio numérique

[Cette entrevue](#) nous présente le Natha Yoga en toute simplicité. Vous ressentirez la simplicité, l'authenticité et la profondeur des enseignements dans cette entrevue d'une durée de moins de 60 minutes.

## Bonne écoute

Pour écouter, cliquez ci-dessous



User 274371711 · Christian Tikhomiroff présente

## Des infos au sujet des cours par correspondances

[Christian](#) vous convie à sa formation à distance

## Liens intéressants (internes)

- [Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga](#)

## Liens intéressants (externes)

- [Pâvaka-nâtha-yoga 2019 Enseignements et pratiques du « yoga du feu » en ambiance surchauffée](#). Ces enseignements ne sont pas accessibles aux débutants

- [Yoga Nidra](#)
- [Pranayama](#)
- [Application thérapeutiques](#)
- [Vidéo sur la formation à distance](#). Il est sérieux, intègre et sa diplomation est reconnu (agrée) par la Fédération Française des Ecoles de Yoga
- [Youtube de M. Christian Tikhomiroff](#)

# Pour terminer

Inscrivez-vous à l'[info lettre](#) si ce n'est pas déjà fait.

C'était un jour à Paris  
 Une arrivée clandestine  
 Un avant goût  
 Des interviews en rafales  
 La première info lettre  
 Entrée connaissance  
 J'ai oublié mon mot de passe  
 WebTele: Yoga Toumo  
 Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga  
 WebRadio: Le yoga rondeurs: Suzanne Sirois

S'inscrire par courriel  
 Lire toutes les Archives  
 Aller au calendrier  
 Le Notre signature  
 La première info lettre  
 Entrée connaissance  
 J'ai oublié mon mot de passe  
 WebTele: Yoga Toumo  
 Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga  
 WebRadio: Le yoga rondeurs: Suzanne Sirois

WebRadio: La Yoga Research Foundation  
 Miami du yoga en français  
 Revivez le lancement de ce site  
 TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français  
 Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous  
 Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive  
 L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA

Karma yoga expliqué par Discover Vendanta  
 Merci mille fois  
 Hervé Blondon  
 Spécial 11-11-2011  
 Tantra blanc \*InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane  
 Spécial Fédération francophone de yoga  
 Claude Maréchal

Martin Dubois - Yoga Salamandre  
 Info lettre no 16  
 Yoga en entreprise  
 Rejoignez-nous  
 Notre mission  
 Voyagez  
 Merci

Inscrivez-vous c'est gratuit  
 Consultez nos archives  
 La première vidéo diffusé sur YP  
 TeleWeb : Kundalini yoga  
 Une vocation internationale  
 Swami Sai Shivananda de la FFY

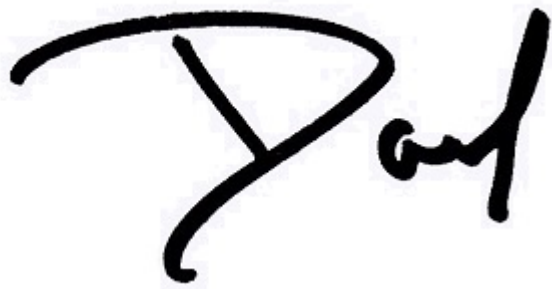
<a href="#">Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse</a>	<a href="#">Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U.</a>	<a href="#">Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?</a>	<a href="#">Inscription Merci Sita</a>
---	--	---	--

<a href="#">Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical</a>	<a href="#">Hervé Blondon de l'école Satyam</a>	<a href="#">Le ViniYoga et rien d'autre</a>	<a href="#">Tantra blanc</a>	<a href="#">Les enfants Claude Maréchal</a>
---	---	---	------------------------------	---

<a href="#">2011 (début en mai)</a>	<a href="#">2012</a>	<a href="#">2013</a>	<a href="#">2014</a>	<a href="#">2015</a>	<a href="#">2016</a>	<a href="#">2017</a>	<a href="#">2018</a>	<a href="#">2019</a>	<a href="#">2020</a>	<a href="#">2021</a>
-------------------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

<a href="#">Un yogi-analyste de symboles</a>	<a href="#">Lancement via FB Marshall Govindan-Sat chid ananda</a>	<a href="#">L'info lettre de Deep Priya</a>	<b><a href="#">Cette info lettre</a></b>
--	--	---	--

Nous vous souhaitons tout le bonheur



Daniel