

# Réflexions sur la Paix

## Bonjour à vous qui aspirez au bien être par la voie du yoga

Cette info lettre, sous la thématique de la Paix, vous présente une réflexion et deux histoires vrais.

### La réflexion

La réflexion sur le mot paix tergiverse vers le mot 'coup' (on dit hit en anglais).

### Les histoires

Antoinette Layoun: ambassadrice pour la paix

Une réfugiée Syrienne qui se rend aux Jeux Olympiques

Les deux histoires vrais sont éternellement actuelles. La première est une invitation à méditer et la deuxième souligne l'effort de paix que les Nations Unis déploient à tous les jours pour aider.

## Yoga et paix

*Réfléchissons ensemble*

## Réfléchissons ensemble

### L'exemple YouTube et la puissance des mots (étymologie)

[Combien de hits avez-vous sur votre canal?](#)

### Les médias sociaux c'est compliqué (clin d'oeil à la Fédé)

*Qu'est-ce qui fait que YouTube est si populaire? La qualité des images présentées? NON*

*La spécialisation du contenu? NON*

*La richesse et la profondeur de la connaissance véhiculée? PARFOIS*

*L'uniformité? NON*

*L'ouverture? NON*

*Le nombre de HITS? OUI*

En fait c'est plus compliqué que ça le phénomène des médias sociaux\* sauf que de façon générale si YouTube est devenu populaire\*\* et qu'il continue de l'être, cela est grandement due à son **compteur de hits**. D'une part, de parfaits inconnus, des profs de yoga qui maîtrisent cet outil de communication média social sans vraiment connaître le sanskrit deviennent des vedettes instantanés. D'autre part, des [grands sages](#) qui arrivent à peine à

subvenir à leurs besoins quotidiens, qui connaissent les secrets de la vie et de la mort, qui ont étudiés et vivent leur yoga d'une façon pure et simple dans le [respect de la tradition](#) s'éteignent sans que les *HITS* sur YouTube aient une incidence visible sur notre vie. [Ouch.](#) [:Pu capable!](#)

# Ou en sommes-nous avec la PAIX?

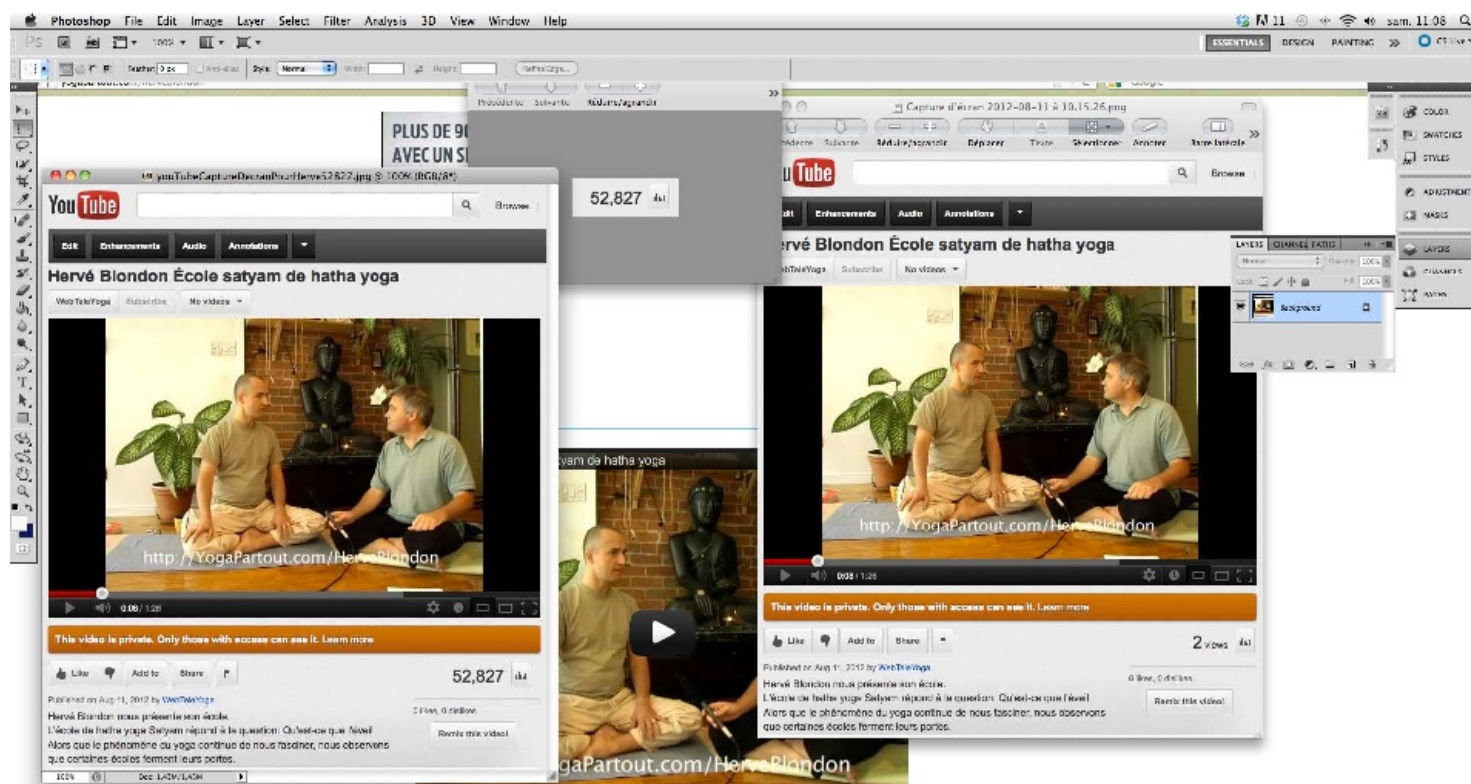
Si nous réfléchissons un peu à l'*étymologie du mot HIT* (en anglais, naturellement), nous réalisons que traduit littéralement ce mot veut dire "coup" (ah, Molière). *Est-ce que de donner un coup sur quelque chose apporte la PAIX? NON.*

## Les faux médias sociaux

### Contournez vos problèmes

### [Le vrai Hervé Blondon](#) existe-t'il?

Cette capture d'écran (vive Photoshop) vous montre le tour de passe passe que YogaPartout voulait faire pour augmenter sa visibilité. Le concept était simple: utiliser l'autre, utiliser sa notoriété pour faire croire au monde entier que YogaPartout est très tendance. Combien il est facile de fausser la réalité lorsqu'on le souhaite. Quand Yoga Partout était à ses débuts (2004), le nombre de visiteurs quotidiens était minimal. Nous voyons ci-dessous les captures d'écrans collés une à côté de l'autre.



Maintenant, est-ce que pour vous le nombre de visiteurs sur votre canal YouTube importe? La paix dans tout ça, vous en faites quoi... concrètement?

# Antoinette Layoun

*!Ambassadrice de la paix*

## Parlons paix, parlons vrai, parlons ensemble

Au dernière nouvelles, il n'y a pas de rassemblement dans les rues de prévue pour dire haut et fort: **je veux la paix, je suis en paix, je suis altruiste** en cette journée particulière alors que des millions d'êtres humains vivent dans la pauvreté, la faim et la crainte de recevoir une bombe sur la tête.

## Antoinette Layoun fait quelque chose de significatif pour la paix

### Ambassadrice de la paix

Aujourd'hui, le 21 septembre est une journée tout à fait spéciale, car le 21 septembre est décrété la *Journée Internationale de la Paix* par l'**Organisation des Nations Unis (ONU)**. En tant qu'ambassadrice de la paix, Antoinette, Swami Shantiananda pour les intimes, nous invite à marcher sur le chemin de la paix. En vous [inscrivant GRATUITEMENT](#), vous recevrez quotidiennement une pensée pour la paix et une méditation.



# UNIVERSCITÉ

## ANTOINETTE LAYOUN

Yoga & Coaching relationnel



PROGRAMME DE 21 JOURS

# Retrouvez la paix *en vous et dans votre vie*

MÉDITATIONS & RÉFLEXIONS

**Inscrivez-vous dès maintenant!**

**[www.antoinettelayoun.com](http://www.antoinettelayoun.com)**

Du 1<sup>er</sup> au 21 septembre

**GRATUIT**

En ligne pour  
un temps limité!



---

**Méditez dès maintenant!**

**«Je suis lumière,  
Je suis Amour,  
Je suis joie,  
Je suis paix ! »**

Namasté!

*Antoinette 3<sup>e</sup>*

**Accessible gratuitement encore pour quelques jours seulement  
Vivre pleinement dans la paix  
avec ce programme de méditation**

The image shows a screenshot of a Vimeo video player. The video features a woman with dark, curly hair, wearing a blue sleeveless top and colorful necklaces, smiling warmly. She is outdoors, with a body of water and trees in the background. The video player interface includes a play button, a progress bar at 00:29, and a title overlay that reads "Swami Shantiananda". Below the video, the title "21 jours pour la paix avec Antoinette Layoun" is displayed, along with a link to "D'autres vidéos de Antoinette Layoun". The Vimeo website navigation bar is visible at the top, with options like "S'inscrire", "Se connecter", and "Rechercher".

En yoga, dans la francophonie, Swami Shantiananda (Antoinette) incarne ce symbole de la paix. Considéré par certains comme étant l'ambassadrice mondiale de la paix, Antoinette Layoun nous invite à découvrir sa série de capsules de méditations sur la thématique de la paix. Inscrivez-vous maintenant, il ne reste qu'à découvrir la richesse que procure une vie sans animosités.

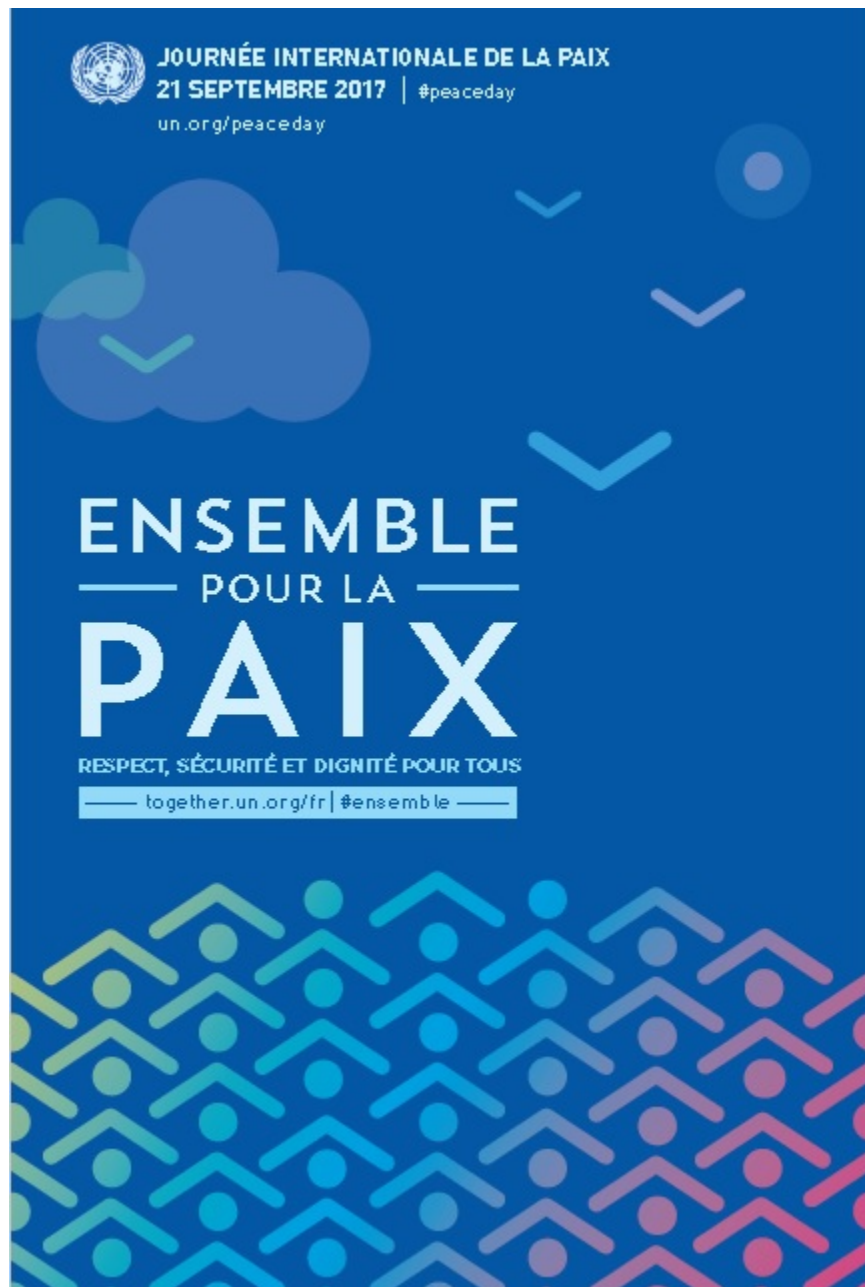
Sur inscription, vous recevez un truc et astuce au sujet de la Paix. Ce sont des méditations actives, des conseils (apportés subtilement) qui vous sont offerts.

## *Le 21 septembre*

**Journée internationale de la paix**

### Journée internationale de la paix

Les Nations Unis ont décrété le 21 septembre comme étant la journée internationale de la paix. **Célébrons!** Le thème de la Journée en 2017 est : "Ensemble pour la paix: Respect, dignité et sécurité pour tous".



Vous êtes invité à poser un geste pour promouvoir l'harmonie et la paix. Comment? Partagez cette paix intérieure. Tous les êtres humains ont le droit de vivre en paix. Ne prenons rien pour acquis.

Ghandi l'a bien résumé en déclarant: **Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde.**

# Une réfugiée Syrienne qui se rend jusqu'aux Jeux Olympiques

Un exemple peu banal de courage et de paix

Elle avait peur de l'eau

Vous connaissez Yusra Mardini, une jeune réfugiée Syrienne qui a trouvé une nouvelle terre d'accueil en Allemagne et qui s'est rendu jusqu'au Jeux Olympiques en 2016?

Voyez son histoire sur YouTube!



**Votre vidéo ici  
sur: [YogaPartout.com](http://YogaPartout.com)  
et [Satoshi.Yoga](http://Satoshi.Yoga)**

**Clic vers votre url**



**Merci à [yogiapproved.com](http://yogiapproved.com) pour les photos**

Bonne pratique et nous vous souhaitons tout le bonheur.

\* Est-ce que vous connaissez la différence entre le mot compliqué et complexe?

Les médias sociaux, c'est compliqué alors que la maîtrise des outils pour gérer les médias sociaux c'est complexe. Aidez et allez expliqué cela à un gestionnaire d'écoles de yoga de la région de Sherbrooke :-)

\*\* En lingo, en 2,015 on parlait de YouTube comme un média viral. Viral pour virus alors qu'une conscience de la signification de ce mot dans le monde de la publicité nous interpelle pour dire qu'une vidéo fait du bruit, qu'elle a du buzz

-Daniel.

## J'ai rencontré Baudoin Legrand

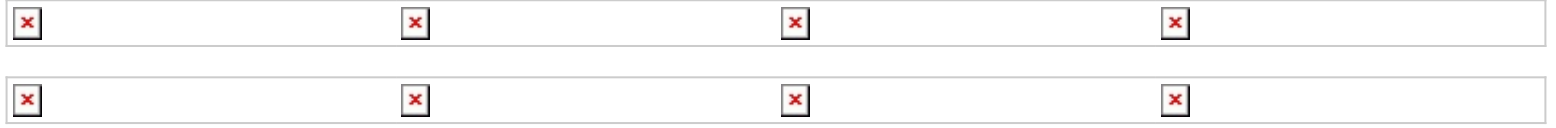
Bonjour à vous qui aspirez à un bien être par la voie du yoga.



# Baudoin, depuis le monde

Baudoin Legrand porte son nom. Il réside en Belgique, enseigne en France et Égypte. L'Égypte est reconnu comme le berceau du Yoga, là ou tout a débuté. Il nous parle de ses enseignants, ses maîtres. De Babacar Khane en passant par Van Lysbeth, ces plus grands maîtres se sont ses étudiants.

## Diaporama



## Pour terminer

Inscrivez-vous à l'[info lettre](#) si ce n'est pas déjà fait.

[C'était un jour à Paris](#) [Une arrivée clandestine](#) [Un avant goût](#) [Des interviews en rafales](#) [La première info lettre](#) [Entrée connaissance](#) [J'ai oublié mon mot de passe](#) [WebTele: Yoga Toumo?](#) [Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga](#) [WebRadio: Le yoga rondeurs: Suzanne Sirois](#)

[S'inscrire par courriel](#) [Lire toutes les Archives](#) [Aller au calendrier](#) [Le Notre signature](#) [La première info lettre](#) [Entrée connaissance](#) [J'ai oublié mon mot de passe](#) [WebTele: Yoga Toumo?](#) [Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga](#) [WebRadio: Le yoga rondeurs: Suzanne Sirois](#)

[WebRadio: La Yoga Research Foundation](#) [Miami du yoga en français](#) [Revivez le lancement de ce site](#) [TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français](#) [Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous](#) [Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive](#) [L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA](#)

[Karma yoga expliqué par Discover Vendanta](#) [Merci mille fois \\*Hervé Blondon](#) [Spécial 11-11-2011](#) [Tantra blanc \\*InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane](#) [Spécial Fédération francophone de yoga](#) [Claude Maréchal](#)

Martin Dubois - Yoga Salamandre	Info lettre no 16	Yoga en entreprise	Rejoignez-nous		Notre mission	Voyagez	Merci
------------------------------------	----------------------	-----------------------	----------------	--	---------------	---------	-------

Inscrivez-vous c'est gratuit	Consultez nos archives	La première vidéo diffusé sur YP	TeleWeb : Kundalini yoga	Une vocation internationale	Swami Sai Shivananda de la FFY		
---------------------------------	---------------------------	--	-----------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	--	--

Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse	Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U.	Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?	Inscription	Déconnexion			
--	---	--	-------------	-------------	--	--	--

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical	Hervé Blondon de l'école Satyam	Le ViniYoga et rien d'autre	Tantra blanc	Les enfants Claude Maréchal			
--	------------------------------------	--------------------------------	-----------------	--------------------------------	--	--	--

Un yogi-analyste de symboles	Lancement via FB	2011 (début en mai)	2012	2013	2014	2015	2016	2017	La toute première Info lettre	Toutes
---------------------------------	---------------------	------------------------	------	------	------	------	------	------	-------------------------------------	--------