

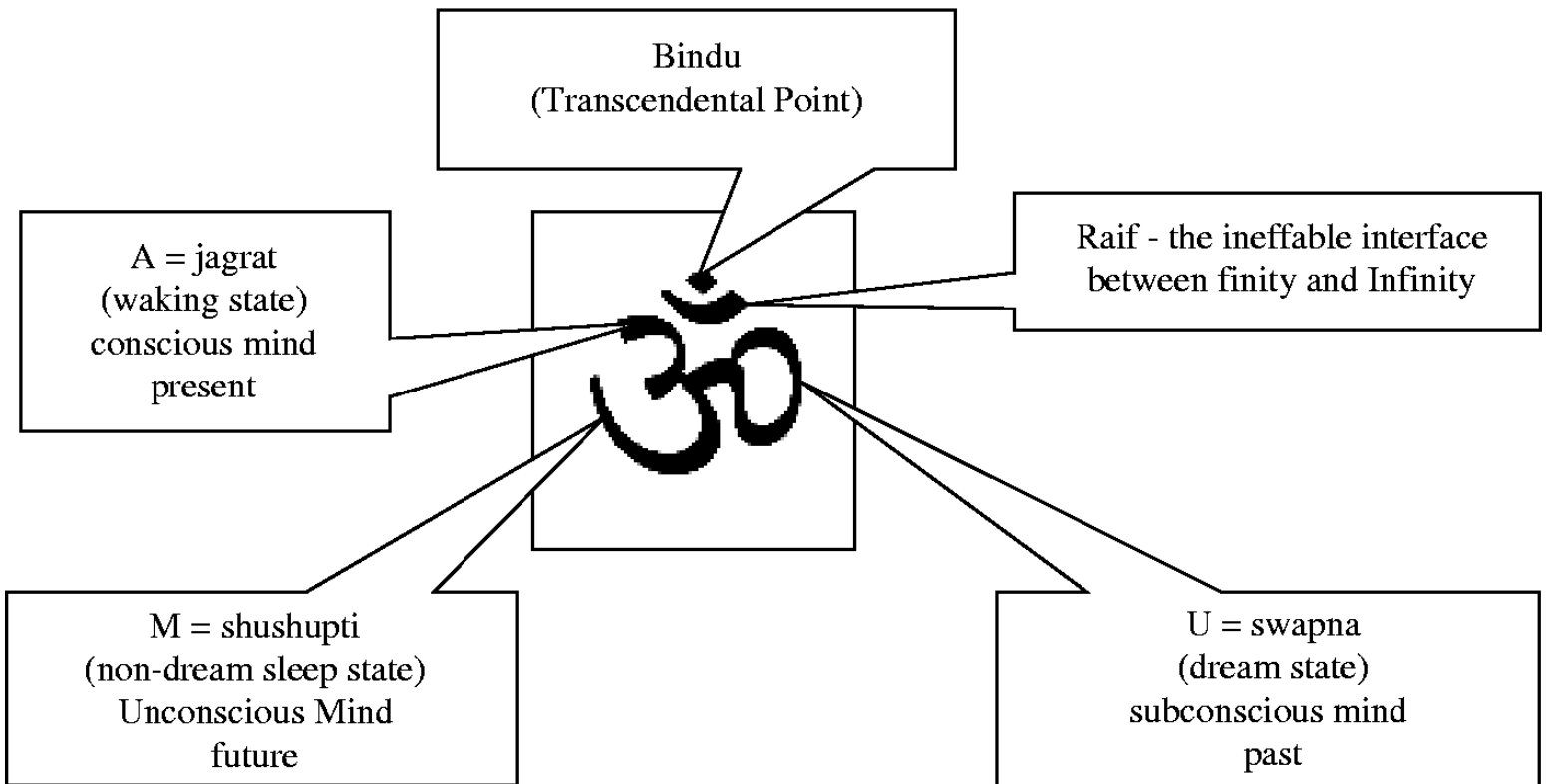
# OM

OM ou aum est un bija, une syllabe sanskrite qui est utilisé dans plusieurs mouvement spirituels tel la religion de l'hindouisme, le bouddhisme etc. C'est un mantra primal, une sonorité vibratoire de première importance en yoga. Ce bija représente le son que l'univers émet. Nous savons que l'univers (selon la cosmologie spirituelle) a débuté avec la noirceur. De la noirceur émana la lumière. La lumière engendra la couleur. Puis vint le son OM



## Les parties du OM, la symoblique

Classic Indian Symbol



Source: [http://www.mandalayoga.net/index-newsletter-en-mantra\\_om.html](http://www.mandalayoga.net/index-newsletter-en-mantra_om.html)

# Visitez notre partenaire

[Info](#)

Pour continuer la lecture de cette page, vous **devez être connecté.**

[\[+\]](#)