

# Pratyara

---

- [Qu'est-ce que pratyara?](#)
  - [Qui peut bénéficier de ce yamas?](#)
  - [Comment faire ce \\*retrait\\*?](#)
  - [Ou puis-je obtenir des conseils?](#)
    - [Qui, ici sur ce site peut m'enseigner pratyara?](#)
  - [Pourquoi pratyara aide tant de personnes?](#)
  - [Pages reliés à celle-ci](#)
- 

Qu'est-ce que pratyara?

Qui peut bénéficier de ce yamas?

Comment faire ce \*retrait\*?

Ou puis-je obtenir des conseils?

Qui, ici sur ce site peut m'enseigner pratyara?

Pourquoi pratyara aide tant de personnes?

Pages reliés à celle-ci

One page links to [Pratyara](#)

- [MahaSadhana](#)