

# Swami Vidyananda

---



Reconnue comme étant le disciple direct de la [mère](#), Swami Vidyananda est le fondateur de l'European Yoga Alliance.

Sri Swami Vidyananda est reconnu comme yogacharia et fondateur du yoga transformationnel, ce système de yoga est la synthèse des styles et techniques qui regroupent:

- Le hatha yoga
- Le tantra blanc
- Le raja yoga
- L'utilisation des mantras
- Le ashtanga yoga; et le
- Kundalini yoga

Sa pratique est reconnu pour **transformer rapidement** les pratiquants en apportant sérénité, calme et [libération](#).

# Liens intéressants

- [Sri Swami Vidyananda](#), disciple direct de [la mère](#) (Mirra Alfassa) et reconnue Swami dans la [lignée des Sarasvati](#) supporté par des dizaines d'[écoles et d'ashrams](#) dans le monde (en anglais)
  - Sri Swami Vidyanad sur [Guru's feet](#) point com (en anglais)
  - La [Yoga Alliance International](#) de Sri Swami Vidyhananda
- [La mère](#) sur Wikipédia
- [Auroville](#)

# Liens intéressants

- Votre lien ici (visible à tous)

