

Cette page est réservée aux membres. Vous devez-vous connecter ou vous inscrire

Les vayus

Le mot vayu signifie air, souffle. Il y a cinq courants, cinq vayus.

Les cinq souffles nommés respectivement Prana apana samana vyana et udana jouent un rôle tout à fait majeur dans la pratique du yoga, tout particulièrement les enveloppes, tout particulièrement Pranamaya Kosha

Bonjour à vous qui aspirez au mieux-être par la voie du yoga

[+]

Pour continuer la lecture de cette page, vous [devez être connecté](#).

Si c'est la première fois que vous visitez ce site, vous devez d'abord [vous inscrire](#).

Laissez-nous vous guider

Si vous préférez [nous écrire](#) nous répondons aux communications par courriel dans un délai habituel d'une semaine.

Parlez-nous de vous

Dites-nous quel style de yoga vous pratiquez, ce qui vous passionne.

Dans l'espace: [Parlez-nous de vous](#), dites-nous ce qui vous intéresse.

Le Journal du yoga, vous connaissez?

[+]

Surveillez cet évènement



Pour recevoir le journal du yoga

[+]

Google nous dit

Visitez ce partenaire de YogaPartout

[Info](#)

