

Yoga Festival de Paris

Apprenez

Cet atelier vous permettra d'apprendre les principes de base de Yoga Nidra et comment construire votre propre scéance. Nous pratiquerons au moins deux versions.

Diaporama - présentation



The image shows a screenshot of a SlideShare presentation slide. At the top, the SlideShare logo and navigation menu are visible. The main content area features a circular illustration of a human head in profile, showing the brain and heart, set against a blue sky with clouds. Below the illustration, the title "Présentation de l'atelier: Yoga Nidra" is displayed in white text on a dark blue background. At the bottom, there is a navigation bar with a "1 of 17" indicator and a share icon.

in SlideShare Search

Home Technology Education More Topics My Clipboards

Be the first to clip this slide

Présentation de l'atelier: Yoga Nidra

Photo by Horia Varfan HRIKU DECK

◀ 1 of 17 ▶ ↗

English Slide presentation

[+]

Learn

[+]

Interesting links - Liens intéressants

- [Yoga Nidra: general info générale](#)
- [Vous êtes ici - Your here](#)

Témoignages

[+]

Ce que les autres en disent
(témoignages en anglais)

What are those who took the
workshop say about YogaNidra

[+]

About Daniel / À propos de

[+]

La Yoga Alliance

La Yoga Alliance des USA



x

La Canfitpro

[+]

La Fédération francophone de yoga

[+]

Contact

[+]

Inscription gratuite

[+]

Info lettre



Info lettre générale

Je reçois l'info lettre générale gr



Pas de courriels indésirables, certain, promis. [Questions? - Parlez-nous de vous](#)

Votre courriel*

Quel est votre nom*

En plus de l'info lettre