

# La concentration

[Show/Hide]

---

- [Dharana, ça veut dire quoi?](#)
  - [Liens intéressants](#)
  - [Pages reliés à celle-ci](#)
  - [Alias](#)
-

# Dharana, ça veut dire quoi?

Dharana en sanskrit, signifie concentration. On en parle abondamment dans le système Raja Yoga. Raja voulant dire Royal en sanskrit. Donc, en Raja Yoga on trouve huit membres (des bras, des extensions, ramifications), soit:

On dit qu'un yogi, en accomplissant (en étant un avec) Dharana en méditation [Dhyana](#) et [Chidakasha](#) cet espace intérieur qui permet à une personne d'atteindre un éveil.

Hors donc, [suivez cette page](#) (vous devez être connecté pour continuer de consulter cette page en [suivant son évolution](#) et en collaborant à la développer)

## Surveillez cette page

D'abord, si vous êtes déjà inscrit, [connectez-vous](#), puis [surveillez cette page!](#) ()

- [Comment me connecter?](#) Si vous ne savez pas comment vous connecter, [suivez les étapes montrés dans ce vidéo clip](#)
- [Qu'est-ce que ça veut dire "surveiller cette page"](#) sur ce site? Si vous ne savez pas comment vous connecter, [suivez les étapes montrés dans ce vidéo clip](#)

Cela vous permettra de [surveiller les changements](#) et ajouts effectués sur cette page au fur et à mesure qu'ils sont effectués en recevant par email une notice des changements faits. C'est aussi simple que de [ne pas suivre cette page](#) () . Ça revient à la même chose que de cliquer sur le petit oeil de surveillance ( cet icône: ) situé en haut à droite de cet écran.

Enfin, si vous avez tout essayé et que [rien ne fonctionne](#) comme ça devrait, [lisez cet article](#) sur le forum technique et [demandez de l'aide](#)

# Liens intéressants

- [Définition de Dharana sur Wikipedia](#)
- Sur YouTube, celui qui a écrit le plus (il en a fait une Gita) est [Bhagawan Nityananda](#) (en anglais)



