

# Kanistha et Hasta Kanistha Mudra

Voici une mudra très puissante que nous vous invitons à pratiquer. Certains se demanderont comment on épelle "Kanistha". Est-ce avec un "h" ou sans. Le "h" on le met où, etc.

La réponse reste à venir.

Entre temps, voici le comment pratiquer cette mudra qui fait parti de la "famille des gestes qu'on fait avec les mains"

## Hasta Kanistha Mudra



```
{layout header="n" footer="n" leftcolumn="n" rightcolumn="n" fullwidth="y" contentwidth="80%" bgimage="tiki-  
download_wiki_attachment.php?attId=97" bgrepeat="repeat" topmargin="1%" contentbg="#F6F3D1B3" contenttextcolor="#000"  
contentradius="0" contentboxshadow="rgba(0, 0, 0, 0.2)" actionbuttons="n" topbar="n" pagetopbar="n" pagebottombar="n"}
```



Pose de Krishna  
Khajuraho, Inde

# La mudra Hasta Kanistha

C'est possible

# Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.

Cet espace web de yoga vous permet de découvrir le magazine numérique que nous construisons en groupe. Pour trouver des réponses à vos questions sur des sujets complexes, complétez le formulaire ci-dessous.



Oui, YogaPartout vous permet d'en apprendre davantage sur le yoga... et les mudras. Vous avez des questions tel

- Des [Comment voir le contenu pour les membres qui ont payé pour leur abonnement annuel](#)
- Pour apprendre tout au sujet des mudras, comment je fait?
  - Réponse: [vous devez être connecté](#)
- Je veux devenir professeur de yoga: [Comment faire pour suivre une formation professorale](#) qui me permettra d'enseigner partout dans le monde?

# Sauf qu'avant de courir, il faut marcher

Voici, ci-dessous, des liens qui vous permettra de comprendre en quoi consiste l'étude du yoga, l'étude et la pratique des mudras



[+]

[-]



# Bienvenue

Bienvenue



Pour accéder au contenu de cette page, vous devez être enregistré

L'enregistrement est gratuit pour tous

# Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga

Si vous lisez ce texte, c'est que vous n'êtes pas inscrit, vous n'êtes pas connecté. YogaPartout est un site transactionnel qui permet aux professeurs et aux étudiants de se rejoindre, de collaborer et de partager. La connaissance du yoga est vaste. YP aussi. Avec des outils internet évolués, intelligents, capable de s'adapter aux besoins de notre communauté, voici ce que nous vous offrons.

- [Enregistrez-vous \(c'est gratuit\)](#)

Notre plateforme web est différente. Nous vous mettons en contact avec des professeurs de yoga d'expérience. Nous offrons une interaction sociale, du contenu de qualité

---

Vive le yoga



# Parlez-nous de vous

SVP complétez le formulaire ci-dessous en vous assurant de **parler de vous**. S'il y a une raison spécifique pourquoi vous communiquez avec nous via cette page, svp indiquez-le.

[extlinks/Formulaire/Web2Lead.html](#)"



[+]

[-]



Voyez ce que ce commanditaire nous offre

Lorsque vous êtes connecté,  
aucune publicité n'apparaît sauf  
celles de notre communauté







**Voici notre hash**



ae30d3ded8ebdf0537ff2a2bf991860fa35cc90f2c7ce459009e198ca481ff4

Simple Ledger de Bitcoin Cash

sigle (TSY)

Découvrez - Discover

The collage features several logos: a colorful pixelated Bitcoin symbol, a red Dogecoin symbol, a red and white Binance symbol, a multi-colored diamond-shaped EOS symbol, a gold Bitcoin coin with 'SY' on it, a brown Dogecoin fox head, the text 'Bienvenue' with 'Le web décentralisé vous attend' below it, the 'BINANCE' logo in yellow, the 'EOS' logo in a rounded square, and the 'fractally' logo in large black lowercase letters next to a colorful geometric icon.

Badger

Inscrivez-vous à cette adresse et suivez Daniel  
pour recevoir 10 ToshiYoga converti en Commun

premier article publié sur Commun.com que vous êtes francophone et que le  
yoga vous intéresse

**Si vous invitez qqn-e de votre réseau a s'inscrire, utilisez ce url**



<https://commun.com/?invite=cmnlijufzqlu>



VOYEZ DE QUI ON PARLE EN CLIQUANT, SVP, SUR CE SIGNE +

[+]

ET SI VOUS AIMEZ MOINS GOOGLE, FERMEZ CETTE SECTION EN CLIQUANT SUR CE SIGNE -

[-]

Encouragez, découvrez, osez

^

Satoshi Yoga

Satoshi.Yoga

# Offrir et préserver la connaissance... avec intégrité

x

**i** Rappel: depuis le 7 janvier 2020, notre mission s'est précisé

Notre communauté (Yoga Partout et maintenant Satoshi Yoga) est composé d'internautes localisés dans le monde, principalement dans les pays francophones. Notre banque de connaissance donne accès au savoir millénaire que représente le yoga. Nous offrons des outils de travail évolutif inspiré de Wikipedia et du web 3.0 par l'accès aux pages wiki. De plus, nous offrons des blogues, des émissions de radio, des captations vidéos et tout ce que les médias sociaux peuvent apporter pour enrichir l'expérience d'utilisation ou tous peuvent s'y retrouver et y contribuer.

Notre banque de connaissance **sociale est collaborative**. Nous rendons disponible le savoir du yoga théorique puisque nous privilégions la transmission en personne. Nous fournissons des instructions aux professeurs et étudiants et nous nous entraïdons entre nous. Nous guidons les personnes qui veulent prendre des décisions, faire des choix sur ce qui les préoccupent, toujours en relation avec le yoga, sans intentions de devenir des gestionnaires ou des directeurs puisque ce n'est pas notre rôle.

Les utilisateurs anonymes peuvent chercher sur notre site des informations justes. Nous fournissons des extraits d'articles, vous procurons des mots clés et des informations via l'info lettre que nous publions sans que vous ayez besoin de déboursier quoi que ce soit.



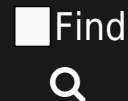


# Qu'est-ce qu'un Satoshi?

Un satori, nous savons ce que c'est. Par contre, un satoshi, c'est une autre histoire. Yoga Partout se tourne vers la nouvelle économie puisque notre monde tel que nous le connaissons est en transformation (Yuga).

# Pour chercher notre banque de donnée

Voici l'engin de recherche, une technologie puissante qui vous donne accès à plus de 1,700 pages d'information.



SVP, [inscrivez-vous](#) c'est gratuit **ou** [connectez-vous](#) si vous êtes déjà inscrit.e pour accéder au contenu complet sur ce site.

Pour toutes questions additionnelles ou simplement pour trouver quelque chose que vous cherchez, SVP consultez notre [forum de questions et réponses \(FAQ\)](#) ou [écrivez-vous](#)

Pour accéder à cette page, [vous devez être connecté](#). Pour vous connecter vous devez connaître votre [votre mot de passe](#). Seulement les personnes qui sont passés par l'[inscription sur ce site](#) (gratuit pour s'inscrire) peuvent accéder au contenu enrichi.

[+]

[-]





Pourquoi m'inscrire



# Sur ce site (1,700 pages d'information. Des cours, un magazine aussi )

En plus d'avoir accès à du contenu unique, fiable et de qualité, vous pouvez accéder à des dictionnaires, obtenir des conseils, de l'aide et utiliser nos outils de communication tel

- Connaissance et contacts précieux
- Dépendant de votre profil lorsque vous vous êtes inscrit(e), vous rejoignez un groupe d'appartenance. Vous êtes curieux(se), un(e) étudiant(e), un(e) enseignant(e) de yoga? YogaPartout vous offre des outils évolués. Vous serez en contact avec d'autres passionné(e)s de yoga, comme vous. Puis, vous accédez à nos services tel
- Réception dans votre boîte de courriel et via votre téléphone, des centaines de podcasts sur des sujets aussi variés que nourrissants
- Des webinaires
- Nous référençons votre site web pour plus de visibilité sur les engins de recherche

- Référencement naturel: top dans votre groupe d'appartenance
- Banque d'images libre de droits d'utilisations
- Échange avec des professeurs certifiés
- Nous vous inviterons même au micro de YogaPartout pour
  - Raconter votre histoire
  - Partager votre passion
  - Inviter des nouvelles personnes à venir vous rencontrer
- Nous pouvons aussi diffuser des bannières interactives primées

Notre pouvoir collaboratif est à la fine pointe d'internet. Nous diffusons des infos lettres de qualité supérieure. Vos annonces rejoignent des nouvelles personnes. Nous vous aidons technologiquement dans l'amélioration de votre présence sur le web.

[+]

[-]



Liens intéressants




# Un sankalpa

Faites un souhait, dites-nous qui êtes-vous

- pensez.. ici

[+]

[-]



YogaPartout peut vous aider

# Voici les choix qui s'offrent à vous:

Plusieurs niveaux d'interactivités sont possible sur cette plateforme collaboratrice.

# Pour les professeurs, formateurs et écoles de yoga

Vous pouvez créer votre espace, votre groupe, votre profil sur YP en quelques minutes. Ainsi, vous rejoindrez plusieurs centaines de personnes inscrites sur ce portail.

# Création de votre page web

- Répertoire unique pour votre page, par exemple :  
[YogaPartout.com/Cette page](http://YogaPartout.com/Cette%20page)
- Bandeau publicitaire. Ce service peut, selon vos choix, faire parti d'un ensemble dynamique regroupant d'autres annonceurs ou vous offrir l'affichage de bandeaux fixes.

# Pour les entreprises

Selon vos besoins et vos objectifs, nous intégrons votre message et votre image (logo) en accord avec votre plan marketing. Du média social ciblé vers le yoga et ses ramifications.

[+]

[-]



Voici les plans qui sont offerts

# Les styles de yoga

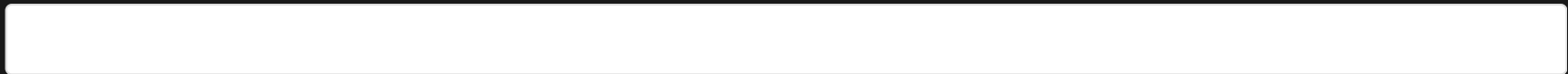
Tous les styles reconnus par la Fédération francophone de yoga, la Yoga Alliance et autres  
tendances sont inclus sur YP  
nous rejoignons même le marché du Fitness!



# Soyez visible

Devenez commanditaire... participatif

Dans le respect de l'espace privé des autres personnes qui habitent cette communauté intelligente, rejoignez-les sans avoir à envoyer plusieurs emails qui, nous le savons, de toute façon aboutira au rebus et est illégal. Nous vous aidons à réussir vos actions en média social sans confronter les personnes qui ne désirent pas, de toute façon, recevoir des informations générales







## FORFAIT SUR MESURE

Nous nous adaptons à vos besoins et non le contraire.

Plus qu'un plan simple ou ciblé, nous vous offrons la possibilité d'intégrer vos actions en média social via nos infos lettres sur une échelle de temps d'u

Par exemple, nous pouvons inclure dans votre campagne en média social des actions concrètes, tel:

- La diffusion de votre image de marque à l'extérieur de notre site. Par exemple, via notre réseau, nous atteignons plus de 12,000 personnes sur Facebook
- Une mention sur WebRadio de votre participation à titre de commanditaire
- Une présence de votre image, de votre logo sur notre page d'accueil
- Une insertion de vidéo-clips sur page d'accueil (YouTube, Vimeo, etc)

Nous pouvons également produire des émissions de radio et des vidéos-clips selon votre région géographique. Cette mention dans le forfait sur mesure que nous intégrons des objets médias

sociaux tel radio, logo et/ou vidéo comprend que vous avez déjà votre matériel et que vous désirez que nous nous occupions de sa diffusion. Pour vos besoins de production, communiquez avec nous afin que nous puissions évaluer votre requête.

[+]

[-]




YogaPartout, un partenaire en média social vraiment adapté à vos besoins

# Présentation

Voyez ci-bas la présentation en ligne qui vous explique plus en détails la "manière de faire" de YP  
Après tout, le yoga ce ne sont pas seulement des postures! Voyez comment Arjuna, sur son chariot en pleine discussion avec lui-même réussit à répondre aux questions existentielles de son mental.

[+]

[-]



YogaPartout en huit langues - Cliquez sur les signes + pour de plus d'info

# What are we up to

As your reading this page, we're working on the multilingual version of "[Le Magazine numérique du Yoga](#) also printed"

If you wish to write for our magazine, please contact [media at satoshi.yoga](#)

Else, please [contact us via this multi-purpose form](#)

You wish to receive an issue of our magazine?



# Prices and registration

This [multi-purpose form](#) allows us to get to know you better. Please complete it and we will get back to you.

**We are a "speak in person" community  
To subscribe, we must talk**

Please click on this below banner to get to our multi-purpose form



**SY satoshi .yoga**

**This is a temporary banner. It means that we're working on an updated 'splash screen'. Thank you for coming back later or send us a discovery enquiry msg via <https://satoshi.yoga/Enquiry>**

**<questions? media@satoshi.yoga>**

Else, see you on Medium, Telegram, WhatsApp, Avalanche, etc

Note: if you offer SEO (SEM and the like) services, we're not interested. Don't bother at the risk of being blocked and tagged as a spambot

[+]

[-]



De plus

Nous vous invitons à **vous enregistrer**,  
**vous inscrire** (c'est gratuit). Si vous  
avez déjà votre accès, **veuillez vous**  
**connecter** pour découvrir la  
communauté yogapartout et le  
**Magazine numérique du Yoga -**  
**Satoshi.Yoga**

[+]

[-]



Le yoga c'est...

# Le yoga sait

...

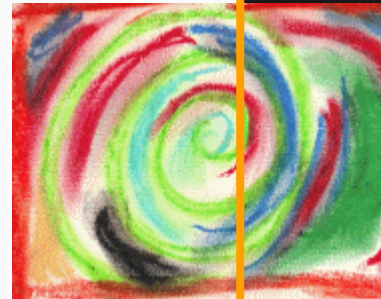
Choix de cinq infolettres

Votre cour

En plus de

Quel est v

Je m'inscris - elles sont toutes gratuites



Pas de courriels indésirables, certain promis. Questions? - Parlez-nous de vous



TOUT LE BONHEUR

Daniel Gauthier