

Yoga Nidra 101

par / by

Daniel de YogaPartout

Yoga Festival de Paris

Apprenez

Cet atelier vous permettra d'apprendre les principes de base de Yoga Nidra et comment construire votre propre séance. Nous pratiquerons au moins deux versions.

Diaporama - présentation



English Slide presentation

[+]

Learn

[+]

Interesting links - Liens intéressants

- [Yoga Nidra: general info générale](#)
- Vous êtes ici - Your here

Témoignages

[+]

Ce que les autres en disent (témoignages en anglais)

What are those who took the workshop say about YogaNidra

[+]

About [Daniel / À propos de](#)

[+]

La Yoga Alliance

La Yoga Alliance des USA



La Canfitpro

[\[+\]](#)

La Fédération francophone de yoga

[\[+\]](#)

Contact

[\[+\]](#)

Inscription gratuite

[+]

Info lettre

^

□□□

Info lettre générale

Votre courriel*

Quel est votre nom*

En plus de l'info lettre générale, je m'inscris à d'autres fils de nouvelles? Voici les choix*

- Viniyoga - International
- Yoga en liberté (International)
- Yoga en liberté (Perso de Daniel - Québec)
- YogaPartout - Info Lettre generale

Je reçois l'info lettre générale gratuitement en cliquant ici



Pas de courriels indésirables, certain, promis. [Questions? - Parlez-nous de vous](#)