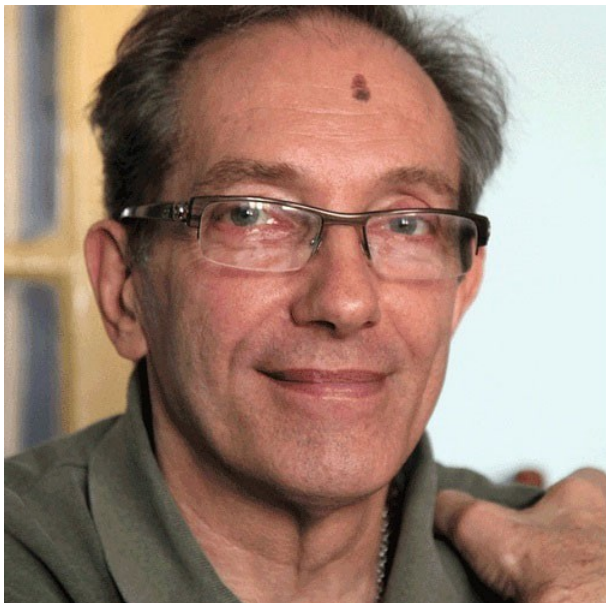


Christian Tikomiroff

## Apprenez le Nathâ-Yoga

Bienvenue à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.

Dans cette info lettre, découvrez le Nâtha-yoga de [Christian Tikomiroff](#) et ses [Formations par correspondance](#)



**Natha-Yoga.com**



**Centre de Formations à distance**

**Agréé Fédération Française des Ecoles de Yoga**

**Plus de 15 ans d'expérience pour les formations à distance**

**Ouvert depuis 1984**

Vous souhaitez découvrir ce qu'est le Nathâ Yoga?

La formation de Christian Tikhomiroff vous enchantera

## Qui est Christian Tikhomiroff

Vers l'âge de 7-8 neuf ans, Christian Tikhomiroff a été initié au Yoga par sa grand-mère, disciple de [Blavatsky](#).

Cette dame Russe est une des fondatrice de la Société théosophique, ce courant ésotérique (la théosophie) né à New York en 1875. Mme Blavatsky a été influencé par Swâmî Dayânanda Sarasvatî (1824-1883), le fondateur du mouvement ?rya-Sam?j, un maître spirituel important en Inde.

De retour sur M. Tikhomiroff, il a été formé dans une école natha-yoga de Bénarès en Inde où il a suivi les enseignements du maître Icchanâth.

Puis, la rencontre avec Alain Danielou a fait que les portes se sont ouvertes pour Christian en Inde et la voie du tantra.

Écoutez cette entrevue d'une qualité exceptionnelle, une histoire inspirante et unique en soi.

## Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez dans cette vidéo ce qu'il en est

## Radio numérique

[Cette entrevue](#) nous présente le Natha Yoga en toute simplicité. Vous ressentirez la simplicité, l'authenticité et la profondeur des enseignements dans cette entrevue d'une durée de moins de 60 minutes.

## Bonne écoute

User 274371711 · Christian Tikhomirow présente

Nouveau

## Les bases de la thérapie du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapie joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez [cette vidéo](#) dans qui vous donne un exemple des enseignements de Tikhomiroff: [La thérapie et les trois corps](#)

## Radio numérique

[Cette entrevue](#) nous présente le Natha Yoga en toute simplicité. Vous ressentirez la simplicité, l'authenticité et la profondeur des enseignements dans cette entrevue d'une durée de moins de 60 minutes.

Bonne écoute

Pour écouter, cliquez ci-dessous



User 274371711 · Christian Tikhomiroff présente

Des infos au sujet des cours par correspondances

[Christian](#) vous convie à sa formation à distance

## Liens intéressants (internes)

- [Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga](#)

## Liens intéressants (externes)

- [Pâvaka-nâtha-yoga 2019 Enseignements et pratiques du « yoga du feu » en ambiance surchauffée.](#)  
Ces enseignements ne sont pas accessibles aux débutants
- [Yoga Nidra](#)
- [Pranayama](#)
- [Application thérapeutiques](#)
- [Vidéo sur la formation à distance.](#) Il est sérieux, intègre et sa diplomation est reconnu (agrée) par la Fédération Française des Ecoles de Yoga
- [Youtube de M. Christian Tikhomirow](#)

## Pour terminer

Inscrivez-vous à l'[info lettre](#) si ce n'est pas déjà fait.

C'était Une Un Des La Entrée J'ai WebTele: Yogapartout WebRadio:  
un arrivée avant interviews première connaissance oublié Yoga en Le yoga  
jour à clandestine goût en rafales info mon Toumo profondeur: rondeurs:  
Paris lettre de rencontre Sirois  
de Une  
passe profs et  
étudiants de  
yoga

S'inscrire Lire Aller au Le Notre La Entrée J'ai WebTele: Yogapartout WebRadio:  
par toutes calendrier signature première connaissance oublié Yoga en Le yoga  
courriel les Archives info lettre mon Toumo profondeur: rondeurs:  
de rencontre Sirois  
passe profs et  
étudiants  
de yoga

WebRadio: La Miami du Revivez le TeleWeb : Une vocation Swami Sai L'ashram Yoga  
Yoga yoga en lancement Kundalini yoga internationale + Shivananda de Research  
Research français de ce site + directement un calendrier la FFY - Foundation -  
Foundation de l'Inde... en d'évènement entrevue Du yoga en  
français ouvert à tous exclusive français à  
Miami aux USA

Karma yoga Merci Hervé Spécial Tantra blanc Spécial Claude  
expliqué par mille Blondon 11-11-2011 \*InstitutInternationalDeYoga: Fédération Maréchal  
Discover fois Babakar Khane francophone  
Vendanta de yoga

Martin Info Yoga en Rejoignez-nous Notre mission Voyagez Merci  
Dubois - lettre entreprise  
Yoga no 16  
Salamandre

Inscrivez-vous c'est Consultez nos La première TeleWeb : Une vocation Swami Sai  
gratuit archives vidéo diffusé Kundalini internationale Shivananda de la  
sur YP yoga FFY

Ajoutez notre signature Un ashram vous accueille en Karma yoga: Le yoga Inscription Merci  
dans votre carnet d'adresse français à Miami aux É.-U. qui profite aux autres? Sita

Célébrité: Vanessa Hudgens de Hervé Blondon de l'école Le ViniYoga et rien Tantra blanc Les enfants Claude Maréchal  
High School Musical Satyam d'autre

[2011 \(débute en mai\)](#)

[2012](#) [2013](#) [2014](#) [2015](#) [2016](#) [2017](#) [2018](#) [2019](#) [2020](#) [2021](#)

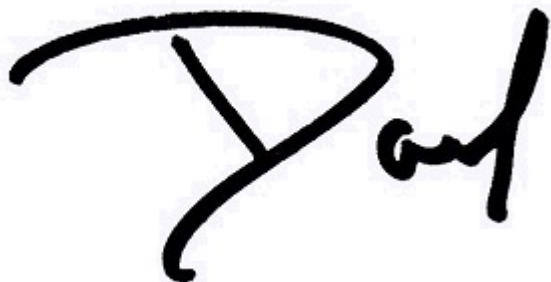
[Un yogi-analyste de symboles](#)

[Lancement via FB Marshall Govindan-Sat chid ananda](#)

[L'info lettre de Deep Priya](#)

**[Cette info lettre](#)**

Nous vous souhaitons tout le bonheur

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Daniel', with a large, stylized 'D' and a smaller 'aniel' following.

Daniel