

Merci

Catherine Douat

**Vous dit merci**

Lisez ma chronique dans le magazine [Satoshi.Yoga](#)

## Si vous êtes déjà inscrit-e

Pour accéder aux articles publiés par Catherine Douat vous devez être connecté. Si vous n'êtes pas inscrit-e, veuillez vous enregistrer d'abord (c'est gratuit). Ensuite vous pouvez adhérer à sa série de chronique sur la thématique d'Ananda - La joie

## Premier article

Le premier article vous raconte comment je me suis libéré de la souffrance. L'article s'intitule: [Les vicissitudes de la vie: comment se libérer de la souffrance chronique](#)

## Deuxième article

[Les émotions, utilisez la méditation? Non, utilisez tout votre corps pour chanter et danser la vie en vous](#)

## Troisième article

Qui suis-je? J'écoute mon corps d'abord. Ensuite je ressens pour cesser de renier que je vais bien

## Liens intéressants

- [Vous êtes ici](#)
- [La bienveillance, les émotions dans une paix joyeuse -](#)
  
- [sitemap](#)

## Pages reliés à celle-ci

- 17 pages link to [Mag Num Catherine Douat vous dit merci](#)
- [9 Rasa](#)
- [Rasa et la joie - Hasya](#)
- [Rasa et les surprises, l'émerveillement - Adbhuta](#)
- [Rasa et le calme - Shanta](#)
- [Les vicissitudes de la vie: comment se libérer de la souffrance chronique](#)
- [Rasa et le dégoût - Bibhatsya ou Vibhatsa](#)
- [Rasa et la peur - Bhayanaka](#)
- [Rasa et la tristesse - Karuna](#)
- [Rasa et le courage - Virya](#)
- [Rasa et la colère - Raudra](#)
- [Rasa Les 9 saveurs](#)
- [Rasa et l'amour - Shringara](#)

- xXfDJG9p7numqg58nXeqdZ7qLesEmotionsEstCeImportant8M22WZHh7PAFcZL3sA5wpk7a
- Importance des émotions
- rXfDJG9e7wqmbZHh7PReZJG9\*labienveillancesemotionsdansunepaixjoyeusejoieananda\*AJWRcZJGRcZQGRcZe7wqmbZHh7
- Les émotions - utilisez la méditation - Non - utilisez tout votre corps pour chanter et danser la vie en vous
- Mag Num Catherine Douat vous dit merci