

## Christian Tikomiroff

Bienvenue à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.

Dans cette info lettre, découvrez le Nâtha-yoga de [Christian Tikomiroff](#) et ses [formations en semi-correspondance](#)



## Nouveau

### Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez dans cette vidéo ce qu'il en est

## Des infos au sujet des cours par correspondances

[Christian](#) vous convie à sa formation à distance

### Liens intéressants (internes)

- [Vous êtes ici](#)
  - [Info lettre correspondante](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2020](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2021](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2022](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2023](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2024](#)
- [Planifions pour le début et/ou pour la fin de YP: 2025](#) - En effet, s'il n'y a pas de relève pour cette communauté, elle cessera d'exister. Petit a petit.

### Liens intéressants (externes)

- [Pâvaka-nâtha-yoga 2019 Enseignements et pratiques du « yoga du feu » en ambiance surchauffée.](#)  
Ces enseignements ne sont pas accessibles aux débutants
- [Yoga Nidra](#)
- [Pranayama](#)
- [Application thérapeutiques](#)
- [Vidéo sur la formation à distance](#) ( 14,314 visionnements depuis 2016 ). Il est sérieux, intègre et sa diplomation est reconnu (agrée) par la [Fédération Française des Ecoles de Yoga](#)
- [Le site de M. Christian Tikhomiroff](#)

## Qu'est-ce que la WebRadio selon YP

Écrivez-nous si vous souhaitez participer



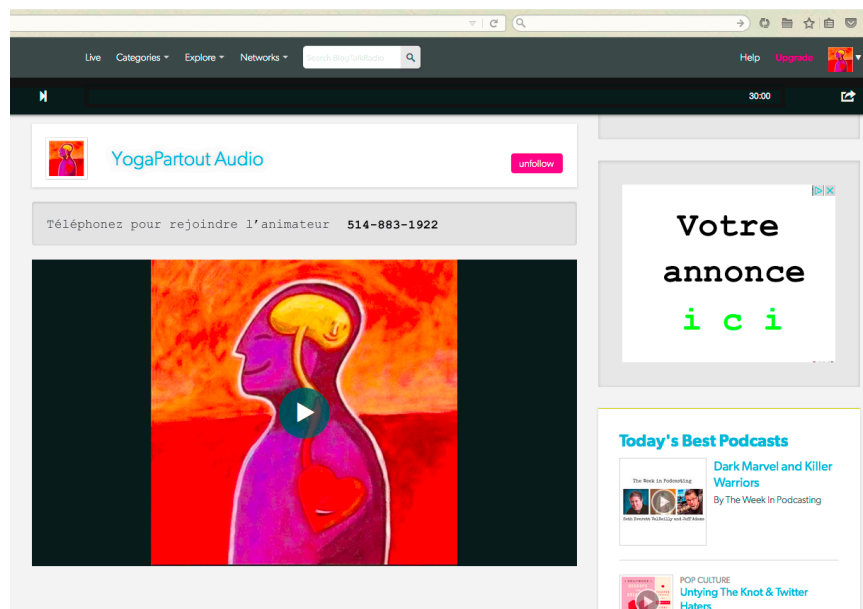
Votre message partout sur internet

Complétez ce formulaire

[extlinks/Formulaire/Web2Lead.html](https://extlinks/Formulaire/Web2Lead.html)

# Participez

[-]



## Plus de 50 livres publiés par [Érik Sablé](#)

[Érik Sablé](#) est écrivain et directeur de la Collection "Chemins de sagesse" aux Editions Dervy

Il a publié plusieurs ouvrages empreint d'une grande spiritualité. Sa passion c'est l'Inde et le bouddhisme. Ce passionné par les oiseaux qu'il observe depuis longtemps écrit aussi pour les enfants. Sa maison d'édition "Terre Blanche" vise à rendre inédits les trésors cachés de nos sages.

Voici une bibliographie partielle

[+]

Govindan Marshall Satchidananda, vous connaissez?

Le Kriya Yoga, c'est l'action avec conscience.



Comment éviter les obstacles à la conscience continue selon Patanjali. '

Comment éviter les neuf obstacles à la conscience continuelle selon Patanjali: « la maladie, l'ennui, le doute, la négligence, la paresse, la complaisance dans les sens, la fausse perception, l'incapacité à trouver sa voie et l'instabilité. » - YS I.30

## Swami Shantananda, élève de Swami Satchidananda

Présentation de l'essentiel de l'entrevue que [Swami Shantananda](#), élève de [Swami Satchidananda](#) a accordé à YogaPartout

Voyez la vidéo de cette entrevue

La rencontre avec [Swami Satchidananda](#) par Swami Shantananda

La rencontre avec ((Swami Satchidananda|Swami Satchidananda)) tel que raconté par Swami Shantananda

Merci à nos partenaires

[\[+\]](#)

Liens intéressants

[\[+\]](#)

Pour terminer

[\[-\]](#)



Inscrivez-vous à l'[info lettre](#) si ce n'est pas déjà fait.

C'était Une Un Des La Entrée J'ai WebTele: Yogapartout WebRadio:  
un arrivée avant interviews première connaissance oublié **Yoga** en Le yoga  
jour à clandestine goût en rafales info mon **Toumo?** profondeur: rondeurs:  
Paris lettre mot Une **Suzanne**  
de rencontre **Sirois**  
passe profs et  
étudiants de  
yoga

S'inscrire Lire Aller au Le Notre La Entrée J'ai WebTele: Yogapartout WebRadio:  
par toutes calendrier signature première connaissance oublié **Yoga** en Le yoga  
courriel les info mon **Toumo?** profondeur: rondeurs:  
Archives lettre mot Une **Suzanne**  
de rencontre **Sirois**  
passe profs et  
étudiants  
de yoga

WebRadio: Miami du Revivez le TeleWeb : Une vocation Swami Sai L'ashram Yoga  
**L'info lettre** yoga en lancement Kundalini yoga internationale + Shivananda Research  
**de Baudoin,** français de ce site + directement un calendrier de la FFY - Foundation -  
**la toute** de l'Inde... en d'évènement entrevue exclusive Du yoga en  
**première** français ouvert à tous Du yoga en français à  
Miami aux  
USA

Karma yoga Merci Spécial Tantra blanc Spécial Claude Maréchal  
expliqué par mille 11-11-2011 \*InstitutInternationalDeYoga: Fédération  
Discover fois Babakar Khane francophone  
Vendanta \*Hervé de yoga  
Blondon

Martin Info Yoga en Rejoignez-nous Notre Voyagez Invitation  
Dubois - lettre no entreprise mission en  
Yoga 16 Égypte:  
Salamandre Baudoin  
Legrand

Inscrivez-vous Consultez nos La première TeleWeb : Une vocation Swami Sai  
c'est gratuit archives vidéo diffusé Kundalini internationale Shivananda de la  
sur YP yoga FFY

Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U. Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres? Inscription Déconnexion

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical	Hervé Blondon de l'école Satyam	Le ViniYoga et rien d'autre	Tantra blanc	Les enfants	Claude Maréchal
---	------------------------------------	--------------------------------	-----------------	----------------	--------------------

Un yogi-analyste de symboles	Lancement via FB	2011 (début en mai)	2012	2013	2014	2015	2016	2017	Baudoin Legrand en Égypte	Cette info lettre
---------------------------------	---------------------	---------------------------	------	------	------	------	------	------	---------------------------------	-------------------------

## Écrivez-nous

Dites-nous pourquoi vous nous rejoignez, parlez-nous de vous

[extlinks/Formulaire/Web2Lead.html](https://www.extlinks/Formulaire/Web2Lead.html)

## Liens intéressants

- [Plus de 10 dictionnaires et engins de recherches sur le yoga](#)
- [CoursDeSanskrit](#)
- [Nouveau](#)
- [Samadhi](#)
- [Nyasa](#)
- [Stress](#)
- [Chidakasha](#)
- [Sanskrit](#)
- [Madhyama](#)
- [BG5v21](#)
- [Cikitsa](#)
- [BG6v35](#)
- [BG4v34](#)
- [Vayudanasana](#)
- [BG6v34](#)
- [BG8v6](#)
- [Erik Sable](#)
- [InfoLettreNo602 Fédération Francophone de Yoga](#)

- [ColettePoggi](#)
- [Vyasa](#)
- [ieAF0tQAzpdG4C6RhSnRLqa4yogaestsannahanamePCnjFwrqoDovnl24txahtg2](#)
- [Les védas](#)
- [Daniel Pineault](#)

Nous vous souhaitons tout le bonheur

Merci.

[Daniel.](#)