

Sankalpa

Le mot **Sankalpa** signifie "un souhait, une intention, une décision, une **résolution**". Le Sankalpa est beaucoup utilisé dans la pratique du **Yoga Nidra**.



Formation professionnelle



Prof de yoga... qui moi? Pour quoi?... pour moi
Certifié et reconnu par toutes les grandes organisations
Tout sur: <http://bit.ly/ProfDeYoga>

Découvrez

On doit à Swami Satyananda Saraswati l'utilisation du sankalpa dans le yoga contemporain, tout particulièrement en Yoga Nidra.

Visitez

Pour accéder à cette page, [vous devez être connecté](#). Pour vous connecter vous devez connaître votre [votre mot de passe](#). Seulement les personnes qui sont passé par l'[inscription sur ce site](#) peuvent consulter cette page

Un mot de notre partenaire

Voyez ce que ce commanditaire vous offre

Encouragez, découvrez, osez

Parlez-nous de vous

Autrement

Si vous désirez en apprendre sur le yoga, présentez-vous en parlant de vous via ce formulaire.

Complétez ce formulaire

[+]

Contact

Communiquez avec nous et ...[email](#)