

## Sutra patanjali I v 30

vyādhi-styāna-saṁśaya-pramāda-ālasya-avirati-bhrānti-darśana-alabdha-bhūmikatva-anavasthitatvāni citta-vikṣepāḥ te-antarāyāḥ

vyādhi

a compléter

styāna

a compléter

saṁśaya

[Samsaya](#) veut dire doute.

Ne pas confondre avec Samyama

### Pour info

Le terme, l'expression samyama se rapporte à l'expérience de méditation. Grâce à samyama, on atteint le [Samadhi](#). alors que **le terme samsaya** est discuté [sur la page d'infolettre dédié au terme: le doute](#)

pramāda

a compléter

ālasya

a compléter

avirati

a compléter

bhrānti

a compléter

darśana

a compléter

alabdha

a compléter

bhūmikatva

a compléter

anavasthitatvāni

a compléter

citta

a compléter

vikṣepāḥ

a compléter

te

a compléter

antarāyāḥ

a compléter

## Contact

[Écrivez-nous](#)

## Références

- <https://yogastudies.org/sutra/yoga-sutra-chapter-1-verse-30/>